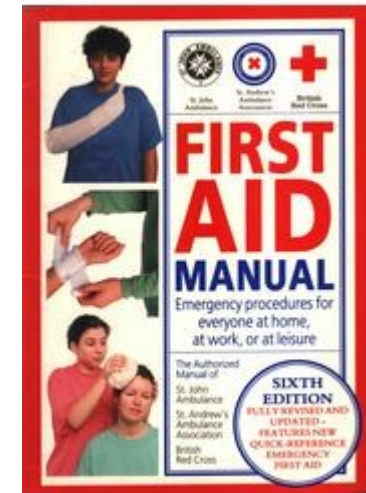


Hogyan tartsd életben.....

Morzsák a vészhelyzetekben történő
segélynyújtásból mindenkinek.



Felhasznált Irodalom



Mi az
elsősegélynyújtás?



Biztonság



Segítség
életeket
menthet



Sürgősségi
helyzetek



Mi az elsősegélynyújtás ?

Olyan segítségnyújtás, amit bárki végezhet, illetve mindenki köteles elvégezni, amikor baj van, valakit baleset ér, vagy valaki rosszul lesz.



Mi az elsősegélynyújtás ?

Azért ELSŐ segély, mert a baj bekövetkezte után ez közvetlenül az első beavatkozás, még a mentők/orvos megérkezése előtt.

Azért fontos, mert bizonyos helyzetekben ez az első kb. negyed óra döntheti el a beteg jövőjét.

Illetve ilyen helyzetekben a betegnek szüksége van rá, hogy törődjenek vele, ha lehet, segítsenek az állapotán és érezze, hogy nincs egyedül.



Biztonság

1. **legfontosabb a saját biztonságunk**
2. **utána szólunk egy felnőttnek**
3. **felmérjük, hogy mi történt**
4. **majd mentőt kell hívni/hívatni**



Biztonság

legfontosabb a saját biztonságunk



Biztonság

Biztonság a helyszínen - Kimentés



**HELYEZD A SÉRÜLTET
BIZTONSÁGBA!**



Rautek-féle műfogás



Segítség életeket menthet

szólunk egy felnőttnek

Kérem
segítsenek



A barátom
elesett és
fáj a lába



Biztonság

Segítség életet menthet

felmérjük, hogy mi történt

Égés

Balesetek

Mérgezések

Fulladás

Belgyógyászati balesetek



Segítség életetek menthet

mentőt kell hívni/hívatni



112



Segítség életeket menthet

mentőt kell hívni/hívatni

Segélyhívás

- * HOL TÖRTÉNT ?
- * MI TÖRTÉNT ?
- * HÁNY SÉRÜLT VAN ?
- * A SÉRÜLÉSEK JELLEGE ?
- * VISSZAKÉRDEZÉSEK ?



Sürgősségi helyzetek

Balesetek - Vérzés



Sürgősségi helyzetek

Balesetek - Vérzés

ÉLETMENTŐ CSELEKVÉSEK VÉRZÉS



JELLEMZŐK

A vérző sebek nem mindig rögtön észlelhetők, eltakarhatja őket a ruházat vagy a sérült fekvése miatt nem felismerhetők.

TENNIVALÓK

- * Vegyünk fel egyszerhasználatos védőkesztyűt.
- * Fedjük a sebet steril kötszerrel.
- * Az artériás vagy erősen vérző sebeket nyomókötéssel csillapítsuk.
- * Ha szükséges tegyük a páciens sokkfervésbe.



Sürgősségi helyzetek

Balesetek - Vérzés

Nyomókötés



1.



2.



3.



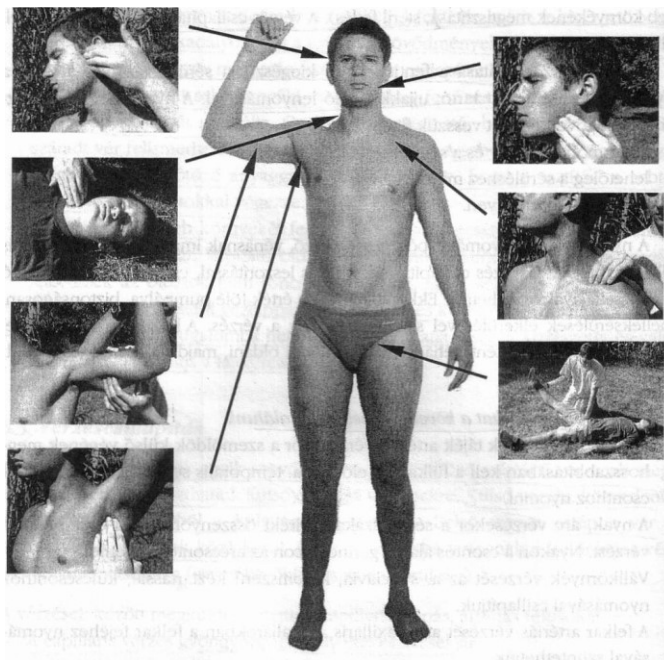
4.



Sürgősségi helyzetek

Balesetek - Vérzés

Artériás nyomó-pontok



Sürgősségi helyzetek

Balesetek - Vérzés



Sürgősségi helyzetek

Balesetek – Vérzés/Shock

Sokk

JELLEMZŐK

- * Sápadtság, hideg bőr
- * Vacogás, remegés
- * Verejtékezés a homlokon
- * Apatikus, közönyös viselkedés
- * Aluszékonyság



FIGYELEM!

A sokkra jellemző tünetek nem mindig egyszerre és egyidejűleg lépnek fel!

TENNIVALÓK

- * Ha szükséges csillapítsuk a vérzést
- * Biztosítsuk a nyugalmat
- * Védjük a hővesztéstől
- * Folyamatosan ellenőrizzük a tudati állapotot a légzés és a szívverést



Sürgősségi helyzetek

Balesetek – Törés/Rándulás/Ficam



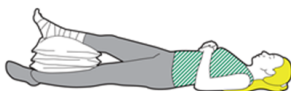
Sürgősségi helyzetek

Balesetek – Törés/Rándulás/Ficam

1.



2.



- Teremtse meg a biztonságot! Használjon gumikesztyűt!
- Nyugtassa meg a sérültet, helyezze nyugalmába!
- Ültesse vagy fektesse le, de ügyeljen arra, hogy a sérült testrészt lehetőleg NE mozgassa!
- A sérülés megtekintése, további sérülések keresése.
- Ha úgy gondolja, hogy elmozdult a váll vagy a könyök ízület, támassza alá a sérült kart hevederrel.
- Ha úgy gondolja, hogy elmozdult a boka, a térd vagy a csípőízület, támassza alá a sérült lábat párnával pokróccal.
- Alkalmazhat hideg borogatást. Próbálja meg lehűteni a területet, tegyen egy jégakkut, vagy egy zacskó fagyasztott zöldséget egy törülközőbe csomagolva a sérülés helyére. Ez segíthet csökkenteni a duzzanatot, a fájdalmat és a zúzódásokat. Ezt legfeljebb 20 percig lehet alkalmazni.
- NE próbálja meg a deformitást (pl. ficam) visszaállítani!
- NE rögzítse szilárd felülethez (pl. faág, vasrúd) a sérült testrészt!
- Ha indokolt hívjon mentőt vagy forduljon orvoshoz!



Sürgősségi helyzetek

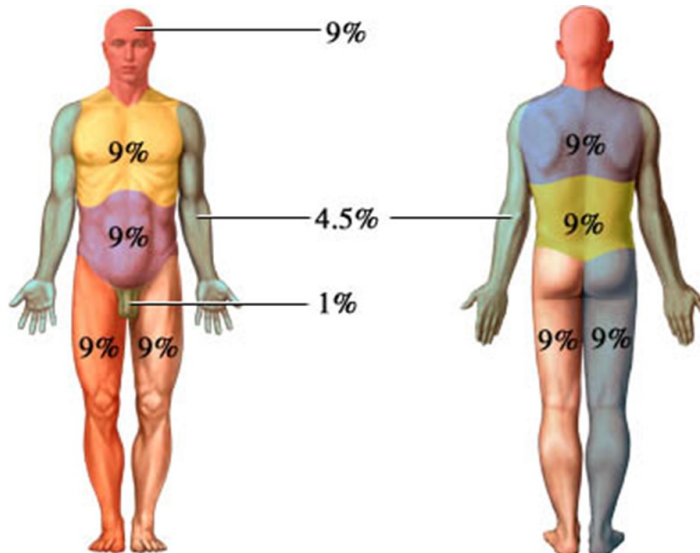
Égés - forrázás

- I. fok: bőr kipirul, bőrredők elsimulnak, fájdalmas
- II. fok: kisebb-nagyobb, plazmával teli hólyagok keletkeznek
- III. fok: nyílt, szürke, plazmát kibocsájtó, ált. fájdalommentes sérülés.
(később jelentkezik nagyon erős fájdalom)
- IV. fok: elszenenedés



Sürgősségi helyzetek

Égés - forrázás



Az égett testfelület nagyságának százalékos kifejezésére szolgál a Wallace-féle 9-es szabály.



A kiterjedés egyszerű kiszámítására a sérült tenyerét (ujjakkal együtt) vesszük alapul, ezt 1%-nak tekintjük.



Sürgősségi helyzetek

Égés - forrázás

ÉLETMENTŐ CSELEKVÉSEK ÉGÉS



* Ne használjunk a hűtésre:

- * Hideg vizet, jeget.
- * Olajakat, kenőcsöket, pasztákat, fertőtlenítőszereket.
- * Ezek az anyagok további bőrkárosodásokat okozhatnak.

TENNIVALÓK

- * Ha nagyfelületű az égés akkor a hővesztés megakadályozása a feladat, ne alkalmazzunk hűtést, takatjuk be a sérültet!
- * Folyó vízzel hűtés legalább 15 percig! Ez már önmagában a fájdalmat is jelentősen csillapítja! Ha van speciális égési kötszer akkor alkalmazzuk az égés ellátásához ebben az esetben eltekinthetünk az égett felület hűtésétől.
- * Nagyon laza fedőkötés, betadine nélkül, ragtapasz nélkül.
- * Ellátás után a kórházi kezelés szükséges lehet. Ha mély vagy nagyterjedésű az égés akkor hívj mentőt!

1.



2.



3.



20%!



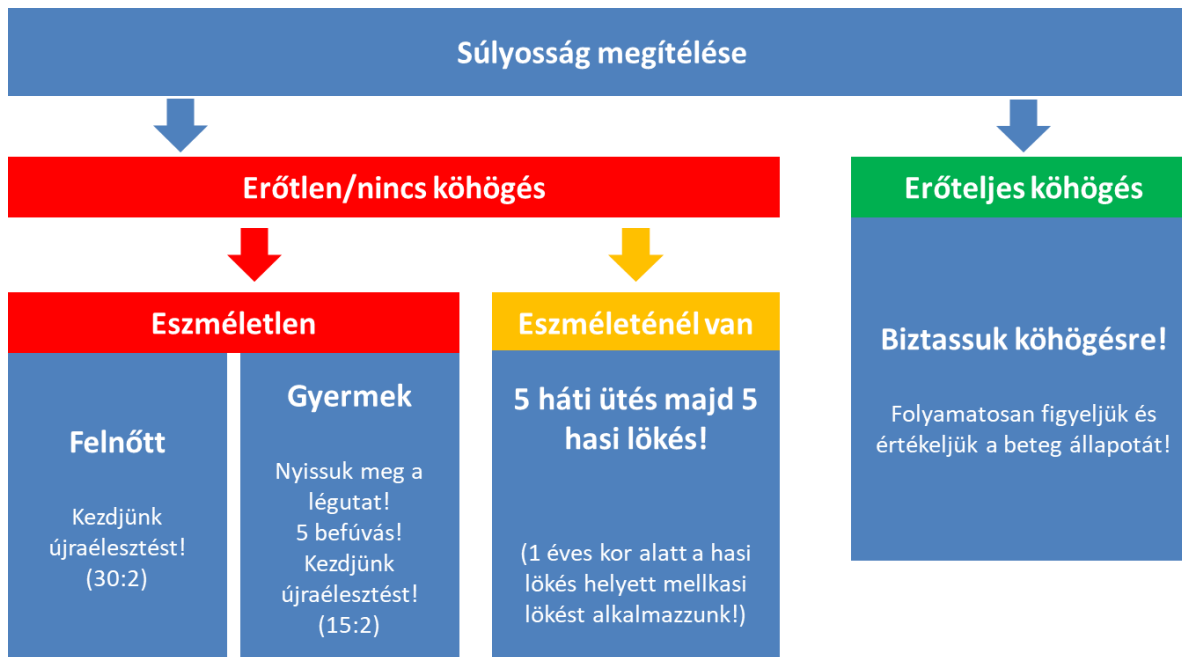
Sürgősségi helyzetek

Fulladás – Légúti idegentest



Sürgősségi helyzetek

Fulladás – Légúti idegentest



Sürgősségi helyzetek

Fulladás – Légúti idegentest

Légúti Idegentest ellátása (Felnőtt)



Mellkasi lökés a választandó előrehaladott terhességben, valamint akkor is, ha a beavatkozó nem képes körülölelni a beteg hasát!



Sürgősségi helyzetek

Fulladás – Légúti idegentest

Légúti Idegentest ellátása (gyermek)

Kommunikálj!

Ha köhög vagy beszél:

- Bíztsd köhögésre!
- Ameddig a légúti akadály ki nem jön vagy már nem tud köhögni vagy beszélni.



Nem beszél, nem köhög:

- Áll megtámasztása mellett, fektessük hassal a combunkra.
- 5 Hátütés (lapockák közé).
- Megfordítjuk háttal a combunkra fektetjük.
- 5 Mellkasi nyomás.
- Ismételd, ameddig ki nem jön az akadály.

Ha eszméletlenné válik!

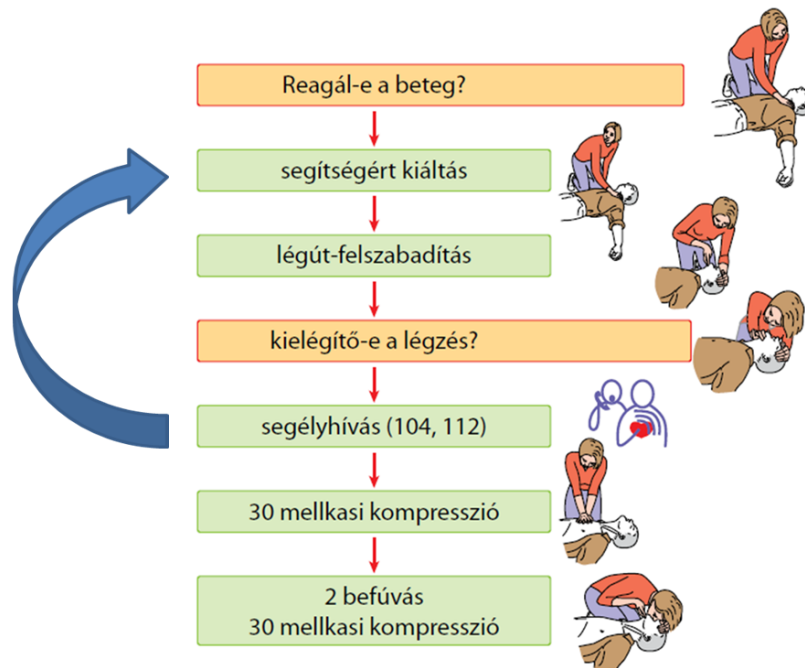
Kezdjük újraélesztést!

1 éves kor alatt a hasi lökés helyett mellkasi lökést alkalmazunk!



Sürgősségi helyzetek

Újraélesztés



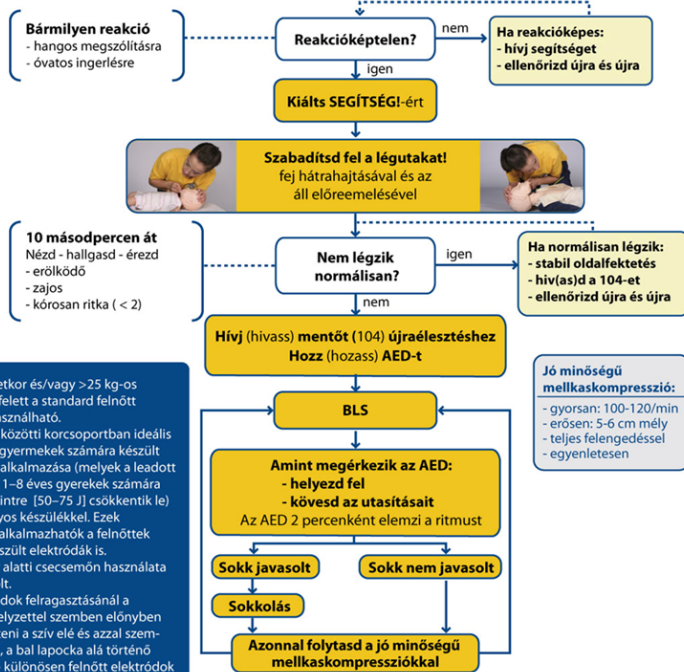
Nolan et al. nyomán 2010.



Sürgősségi helyzetek

Újraélesztés

A FÉLAUTOMATA DEFIBRILLÁTOR HASZNÁLATA



* - 8 éves életkor és/vagy >25 kg-os testtömeg felett a standard felnőtt készülék használható.

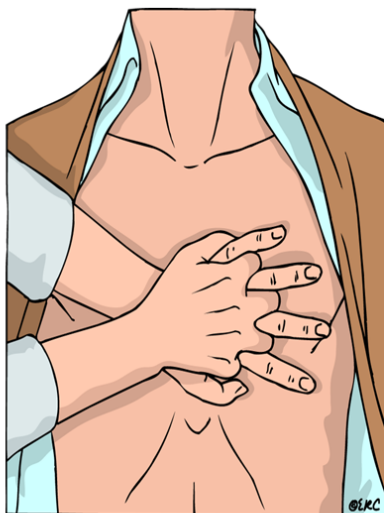
- Az 1-8 év közötti korcsoportban ideális a speciális, gyermekek számára készült elektródok alkalmazása (melyek a leadott energiát az 1-8 éves gyerekek számára alkalmas szintre [50-75 J] csökkentik le) hagyományos készülékkel. Ezek hiányában alkalmazhatók a felnőttek számára készült elektródák is.
- 1 éves kor alatti csecsemőn használata nem javasolt.
- Az elektródok felragasztásánál a standard helyzettel szemben előnyben kell részesíteni a szív elé és azzal szemben a hátra, a bal lapocka alá történő ragasztást - különösen felnőtt elektródok használatakor.*

Forrás: A MAGYAR RESZUSCITÁCIÓS TÁRSASÁG 2011. ÉVI IRÁNYELVE A GYERMEKEK ÚJRAÉLESZTÉSÉRŐL



Sürgősségi helyzetek

Újraélesztés



TEDD A TENYERED KÉZTŐI RÉSZÉT A MELLKAS KÖZÉPÉRE! KULCSOLD ÖSSZE A MÁSIK KEZEDDEL!

Nyomd le a mellkast (Lenyomás – felengedés)

Frekvencia: 100 – 120 / perc

Mélység 5 – 6 cm

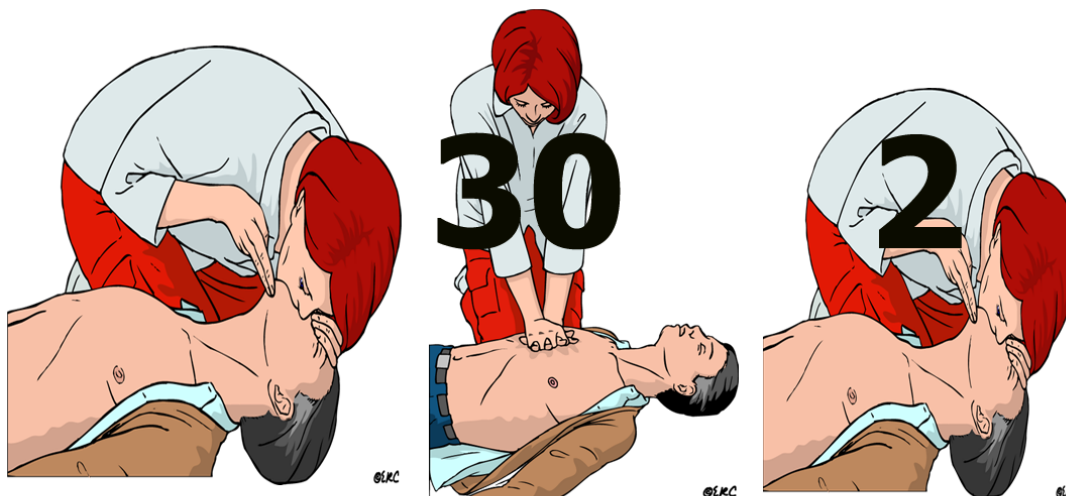
Gyorsan és erősen nyomd!

**Lehetőség szerint cseréljenek
a kompressziót végző személyek 2 percenként!**



Sürgősségi helyzetek

Újraélesztés



**FOLYTASD AZ ÚJRAÉLESZTÉST
AMÍG A BETEG ÉLETJELENSÉGEKET NEM MUTAT!**

Fogd be az orrát! Vegyél levegőt (normális légvételnnyit)! Kapd be a beteg száját!
Fújd be a levegőt, amíg a mellkast nem látod emelkedni!
Ez kb. 1 mp-et vegyen igénybe! Hagyd a mellkast lesülyyedni! Ismételd meg!



Sürgősségi helyzetek

Stabil oldalfekvő helyzet



Sürgősségi helyzetek

Belgyógyászati balesetek - szívroham

A szívroham (angina pectoris) tünete: szorító, tompa, nyomó fájdalom a mellkasban. A szívizomzat kevesebb vért, energiát, oxigént kap. Oxigénhiány miatt lép fel a szív táji tompa, nyomó fájdalom. Akkor jelentkezik, ha nagy a megterhelés. A többletmunkához a szív már gyenge, nem kap elég oxigént, gyorsabban ver, az ember hamarabb elfárad.

Tünetei: rosszsullét, szív táji tompa, nyomó fájdalom, ami kisugározhat a bal kézbe. Ez a fájdalom különlegesen nyomasztó, halálfélelem foghatja el az egyént és kiveri a hideg veríték.

Teendők: segítség hívása (Mentők), fektesd vagy ültetd, lazítsd meg a ruházatát, ételt italt ne adj neki, ne hagyd magára, folyamatosan felügyeld az állapotát ha kell avatkozz be!

Adj neki egy aspirin tablettát (300 mg), és kérd meg, hogy lassan rágja el. Ne adj aspirint a sérültnek, ha 16 év alatti vagy allergiás rá.

Kérd meg a sérültet, hogy vegye be saját angina elleni gyógyszereit, ha rendelkezik ilyen gyógyszerekkel.

1.



2.



3.

Ha eszméletlen!



4.

Ha nincs légzése!



Sürgősségi helyzetek

Belgyógyászati balesetek - asztmás roham

- A légcsőasztma a legelterjedtebb civilizációs betegség.
- Fullasztó köhögéssel jár.
- Súlyos nehézlégzéssel folytatódik.
- Kezeléssel gyorsan megszüntethetők.

A roham alatt a beteg inhalációs gyógyszereit kell alkalmazni a nehézlégzés megszüntetésére, ha otthoni oxigénkezelést akkor a megszokott módon adagoljunk neki oxigént.

1.



2.



Sürgősségi helyzetek

Belgyógyászati balesetek - alacsony vércukor

- Zavartság, gyengeség, szédülés, majd kóma alakul ki.
- Mérjük meg a beteg vércukrát, ha magas akkor kérjünk orvosi segítséget, ha alacsony és a beteg eszméletlen hívjunk mentőt és alkalmazzunk stabil oldalfekvő helyzetet, ha a beteg eszméleténél van itassunk vele cukros vizet, cukros üdítőt vagy etessünk vele mézet.
- A vércukor normál értéke: 4,0 – 6,0 mmol/l - 100 – 120 mg/dl



1.



2. Ha eszméletlen!



Sürgősségi helyzetek

Belgyógyászati balesetek - STROKE

STROKE:

- Az agyműködés részleges vagy kiterjedt zavarával jellemezhető, gyorsan kialakuló tünetegyüttes, melynek nincs más bizonyítható oka, mint az agy vérkeringésében kialakult kóros eltérés (WHO).
- Teendők: segítség hívása (Mentők), fektesd enyhén emelt felsőtesttel, lazítsd meg a ruházatát, ételt italt ne adj neki, ne hagyd magára, folyamatosan felügyeld az állapotát ha kell avatkozz be!

A STROKE JELEI

-  az arc, a kéz, a láb hirtelen zsibbadása vagy elgyengülése a test egyik oldalán
-  hirtelen zavartság, beszédzavar
-  egy vagy mindkét szem hirtelen elhomályosodása
-  hirtelen fellépő szédülés, egyensúlyvesztés, koordinációs zavar
-  hirtelen fellépő erős fejfájás

Ha a fenti tünetek jelentkeznek Önnél, azonnal hívjon segítséget!

1. Ha eszméletlen!



2. Ha nincs légzése!



Sürgősségi helyzetek

Belgyógyászati balesetek - görcsroham

Epilepsia betegség, alacsony vércukor érték, STROKE vagy fejsérülés következtében találkozhatunk görcstevékenységgel, ami a teljes testre kiterjedhet illetve csak egyes testrészekre.

Tünetek: artikulálatlan hangadást követően, eszméletvesztés, a beteg teste megfeszül, majd elernyed, székletét vizeletét maga alá engedi.

Teendők: Általában néhány perc alatt véget ér, sérülések elkerülése, valami puha (párna) a beteg feje alá, legyen a betegnek szabad légutja, mentőhívás, ha nincs légzés, kezdj BLS-t! Ne fogd le a beteget! Görcsroham után hosszú percekig zavart lehet a beteg!



1.



2.

Ha eszméletlen!



3.

Ha nincs légzése!



Sürgősségi helyzetek

Mérgezés

Mit tehetünk tehát?

A mérgezéstől függően:

- ❖ vigyük a szabad levegőre
- ❖ vegyük ki műfogsorát
- ❖ száját töröljük ki
- ❖ helyezzük stabil oldalfekvő állapotba
- ❖ ruházatát lazítsuk meg
- ❖ szemét öblítsük ki tiszta vízzel
- ❖ bőrét mossuk le
- ❖ maradjunk a beteg mellett
- ❖ vigyázzunk, nehogy kárt tegyen magában vagy másban
- ❖ vigyázzunk, hogy nehogy ismét megkíséreljen újabb öngyilkosságot
- ❖ eszméletén lévő beteget próbáljuk vízzel itatni
- ❖ eszméletén lévő beteget próbáljuk meghánytatni (meleg sós víz vagy garatingerlés segítségével)



Sürgősségi helyzetek

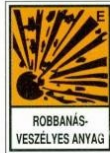
Mérgezés

Mit nem szabad tennünk?

- ❖ eszméletlen beteget nem szabad itatni, hánytatni
- ❖ görcsök esetén nem szabad a beteget itatni, hánytatni
- ❖ ha nem feltétlenül szükséges, ne mozgassuk



EU szimbólumok



ROBBANÁS-
VESZÉLYES ANYAG

Robbanásveszélyes anyag



RENDKÍVÜL
GYÚLÉKONY ANYAG

Rendkívül gyúlékony anyag



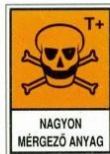
KÖNNYEN
GYÚLLADÓ ANYAG

Könnyen gyulladó anyag



ÉGÉST TÁPLÁLÓ,
OXIDÁLÓ ANYAG

Égést tápláló, oxidáló anyag



NAGYON
MÉRGEZŐ ANYAG

Nagyon mérgező anyag



MÉRGEZŐ
ANYAG

Mérgező anyag



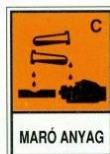
ÁRTALMAS
ANYAG

Ártalmas anyag



IRRITATÍV
ANYAG

Irritatív anyag



MARÓ ANYAG

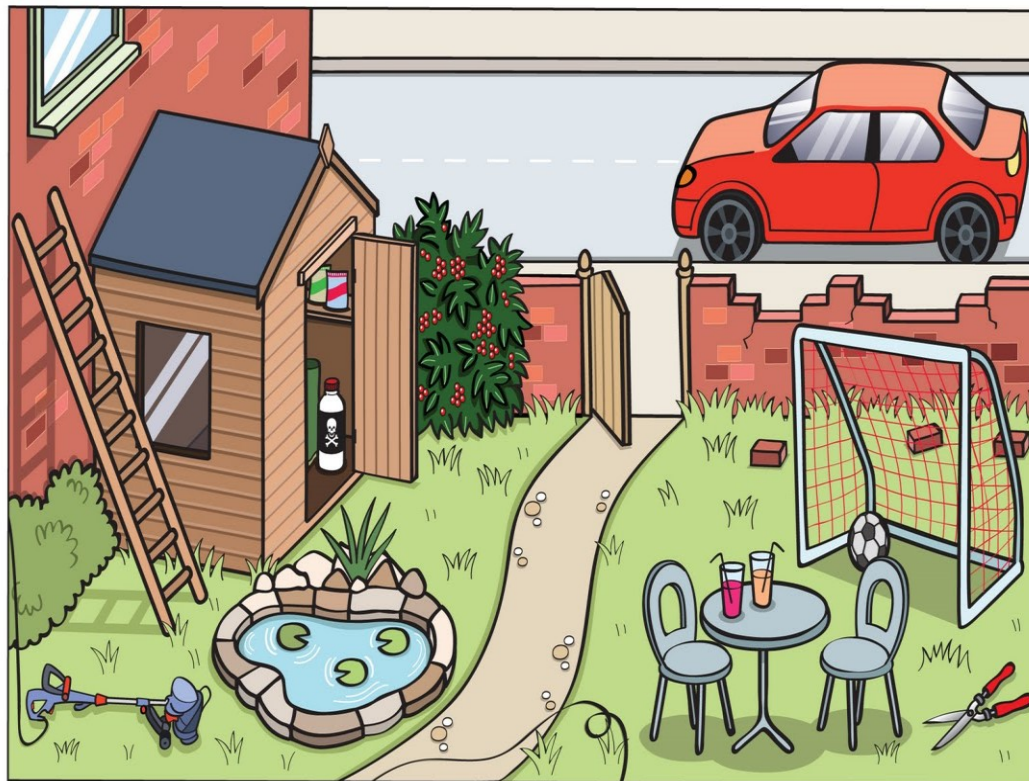
Maró anyag



KÖRNYEZETI
VESZÉLY

Környezeti veszély







Mi az elsősegélynyújtás ?

Biztonság

Segítség életet menthet

Sürgősségi helyzetek



Köszönjük a figyelmet!



TEL: +36 70 360 3400

Email: szentferencmentoalapitvany@outlook.hu

Cím: 7700 Mohács, Radnóti Ltp. 4.

Számlaszám: Mohácsi Takarékszövetkezet ZRT 50400096-16043228

Adószám: 18515255-1-02

