



ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

Belgyógyászati jellegű rosszullétek

SZENT FERENC MENTÓALAPÍTVÁNY
St. Francis Rescue Foundation

H-7700 Mohács, Radnóti Ltp. 4.

www.szent-ferenc-mentoalapitvany.webnode.hu
szentferencmentoalapitvany@outlook.hu



American College of Emergency Physicians First Aid Manual
ajánlása alapján

1.

Belgyógyászati jellegű rosszullétek



- ❖ **Alacsony vércukorszint**
- ❖ **Epilepsia**
- ❖ **STROKE**
- ❖ **Szívinfarktus**



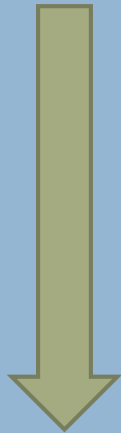
ALACSONY VÉRCUKORSZINT

2.

TÜNETEK

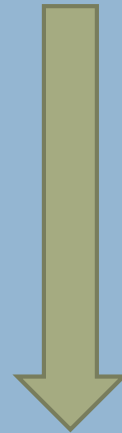
KEZDET BEN

- ❖ Fejfájás
- ❖ Remegés
- ❖ Verejtékezés
- ❖ Fáradtság
- ❖ Gyengeség
- ❖ Éhség



KÉSŐBB

- ❖ Zavartság
- ❖ Görcsroham
- ❖ Eszméletvesztés
- ❖ Kóma



ALACSONY VÉRCUKORSZINT

2.

ELLÁTÁSA

KEZDET BEN

Cukorpótlás szájon át



KÉSŐBB

~~Cukorpótlás szájon át~~



- ❖ Stabil oldalfekvő helyzet
- ❖ **Mentők !**

EPILEPSIA / GÖRCSSROHAM

3.

A rosszullét jellege és zajlása megegyezik az epilepsziás betegek, változó gyakorisággal fellépő izomgörcsével (epilepsziás roham). Ennek során a beteg eszméletét veszti, izmai kezdetben merev, majd rángógörcsöt produkálnak. Fontos tudni, hogy ilyen rosszullétet nem csak epilepszia betegség okoz. A görcsroham kiváltó oka, minden esetben az agy hirtelen fellépő működészavara, melynek csupán tünete a görcs.

Leggyakoribb okok:

- ❖ A központi idegrendszer izgalma: **láz** (elsősorban gyerekeknél), idegrendszeri gyulladás, epilepszia betegség, koponyaűri nyomásfokozódás.
- ❖ Anyagcserezavar – **alacsony vércukorszint**, mérgezés, agyi oxigénhiány (súlyos vagy tartós).
- ❖ Epilepszia betegség: Kóros ingerületképződése és terjedése a központi idegrendszerben. Gyakran kisgyermekkorban lép fel először.

EPILEPSIA / GÖRCSSROHAM

4.

Epilepszia betegség: Kóros ingerületképződése és terjedése a központi idegrendszerben. Gyakran kisgyermekkorban lép fel először.



Formái:

Nagyroham:

- ❖ A test minden izmára kiterjedő, kezdetben merev, majd rángógörcs.
- ❖ **Gyakori hogy a rosszullét során vizeletét, székletét maga alá engedi.**
- ❖ Az e betegségben szenvedők gyakran számolnak be olyan látási, hallási, ízlelési és szaglási élményekről, melyeket minden esetben (vagy nagy gyakorisággal) átélnek, mielőtt elkezdné a görcsroham.

Kisroham:

- ❖ A tudatvesztés néhány másodperces, **a beteg gyakran össze sem esik; tekintete merev**, fejét fordít(hat)ja; végtagjain esetenként 1-2 apró izomrángás felléphet.
- ❖ Általában kisiskoláskorban jelentkezik először

EPILEPSIA / GÖRCSSROHAM

5.

ELLÁTÁSA



- ❖ A görcs észlelésekor fektesse le a beteget, elkerülve ezzel az összeesést, sérülést.
- ❖ A roham alatt védje a fejét, mert erősebb rángások alkalmával a padlóhoz üthet.
- ❖ Amint szűnik a görcs, azonnal fordítsa oldalra a beteget (stabil oldalfekvő helyzet) hogy a légzés megindulásakor ne lélegezze be az esetlegesen a szájában lévő váladékokat.
- ❖ **Hívjon mentőt (ha még nem történt meg).**
- ❖ A tudat teljes feltisztulásáig a beteget ne hagyja felkelni, járkalni.
- ❖ Ha a görcs után nem ébred, hagyja (vagy ha eddig nem tette) helyezze stabil oldalfekvő helyzetbe.
- ❖ **Keringésmegállás esetén, kezdjen újraélesztést**
- ❖ A szakellátó megérkezéséig maradjon a beteg mellett és rendszeresen értékelje újra az állapotát.

STROKE

6.

Az agyműködés részleges vagy kiterjedt zavarával jellemezhető, gyorsan kialakuló tünetegyüttes, melynek nincs más bizonyítható oka, mint az agy vérkeringésében kialakult kóros eltérés (WHO)

Tünetei:

- ❖ Hirtelen féloldali gyengeség, érzészavar
- ❖ Hirtelen beszédzavar, zavartság
- ❖ Hirtelen látászavar
- ❖ Mással nem magyarázható, hirtelen erős fejfájás
- ❖ Hirtelen szédülés, egyensúlyzavar



STROKE

7.

TÜNETEK

- ❖ Mosolyogjon!
- ❖ Beszéljen!
- ❖ Emelje fel a karját!
- ❖ Öltse ki a nyelvét!



FACE
Check their FACE.
Has their mouth drooped?



A RMS
Can they lift both ARMS?



SPEECH
Is their SPEECH slurred?
Do they understand you?



TIME
TIME is critical. If you see any
of these signs, call 000 now!

MENTŐK
104

STROKE

8.

ELLÁTÁSA



- ❖ Lapos fektetés enyhén megemelt felső testtel
- ❖ Ruházat meglazítása
- ❖ **Mentők hívása**
- ❖ Ha eszméletlen stabil oldalfekvő helyzet alkalmazása
- ❖ **Keringésmegállás esetén újraélesztés megkezdése**

SZÍVINFARKTUS

9.

TÜNETEK

- ❖ **Halálfélelem**
- ❖ **Ökölbe szorított kéz**
- ❖ **Verejtékezés**
- ❖ **Sápadtság**
- ❖ **A fájdalom a bal vállba, bal karba sugárzik**
- ❖ **Nehézlégzés**



SZÍVINFARKTUS

10.

ELLÁTÁSA



- ❖ Helyezze nyugalomba a beteget (félülő helyzet)
- ❖ Mentők hívása
- ❖ Ruházat meglazítása
- ❖ Igyekezzen megnyugtatni a beteget
- ❖ Ha eszméletlen stabil oldalfekvő helyzet alkalmazása
- ❖ Keringésmegállás esetén újraélesztés megkezdése