



ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

LÉGÚTI IDEGENTEST

SZENT FERENC MENTŐALAPÍTVÁNY
St. Francis Rescue Foundation

H-7700 Mohács, Radnóti Ltp. 4.

www.szent-ferenc-mentoalapitvany.webnode.hu
szentferencmentoalapitvany@outlook.hu

Sok esetben az idegentest okozta légúti elzáródás hirtelen halálhoz vezet. Szerencsére ritkán fordul elő és könnyen kezelhető, ha időben cselekszel!

Az alábbi ellátási sorrendet az egy évesnél idősebb gyermek esetében is lehet alkalmazni.

1. A siker kulcsa a probléma minél előbbi felismerése.
2. Miből gondolhatod, hogy légúti elzáródás történt?
3. A beteg még eszméleténél van
4. A beteg elvesztette az eszméletét

1.

A siker kulcsa a probléma minél előbbi felismerése.

A felnőttkori fuldoklás leggyakoribb oka a táplálék félrenyelése, míg csecsemő-, kisgyermekkorban az étel és a szájba vett tárgyak félrenyelése 50-50%-ban van. Fontos, hogy a fuldoklást ne téveszd össze az ájulással, szívrohammal, görcsrohammal vagy egyéb hasonló jellegű rosszulléttel, ami szintén hirtelen légzésromlással, cianózissal és eszméletlenséggel járhat.

2.

Miből gondolhatod, hogy légúti elzáródás történt?

Általában étkezés során lép fel (kisgyerekeknél étkezés és egyéb ok felfele arányban fordul elő), az illető nyakához kap, sok esetben „felugrik” az asztaltól, az ablakhoz rohan, hörgő, sípoló hangot ad ki, rémült tekintete van, mutogat a szájára, köhögni próbál.



3.

Az elzáródás mértékétől, és attól függően, hogy milyen gyorsan sikerül beavatkozni, a beteg, akár rövid időn belül eszméletlenné válhat.



4.

A beteg még eszméleténél van:

- ❖ Ha tud köhögni, akkor erre kell bíztnod! Lehetőleg minél erősebben, hátha fel tudja köhögni a félrenyelt ételt/tárgyat.
- ❖ Ha nem tud köhögni, 5 db erőteljes ütést kell mérni a lapockái közé, és ezután 5 db hasi lökést (Heimlich-féle műfogás) kell alkalmazni.
- ❖ Amíg eszméleténél van a beteg, ezeket felváltva kell alkalmazni, 5 ütés a lapockák közé, 5 hasi lökés.
- ❖ Minden ütés és lökés után nézd meg, hogy oldódott-e a szűkület, eltávolodott-e az elzáródást okozó étel/tárgy.

4.

A beteg még eszméleténél van:

Lapockák közé mért ütés



4.

A beteg még eszméleténél van:

Heimlich-féle műfogás



4.

A beteg még eszméleténél van:

Heimlich-féle műfogás



Place one fist just above the child's navel with the thumb side facing the abdomen



4.

A beteg még eszméleténél van:

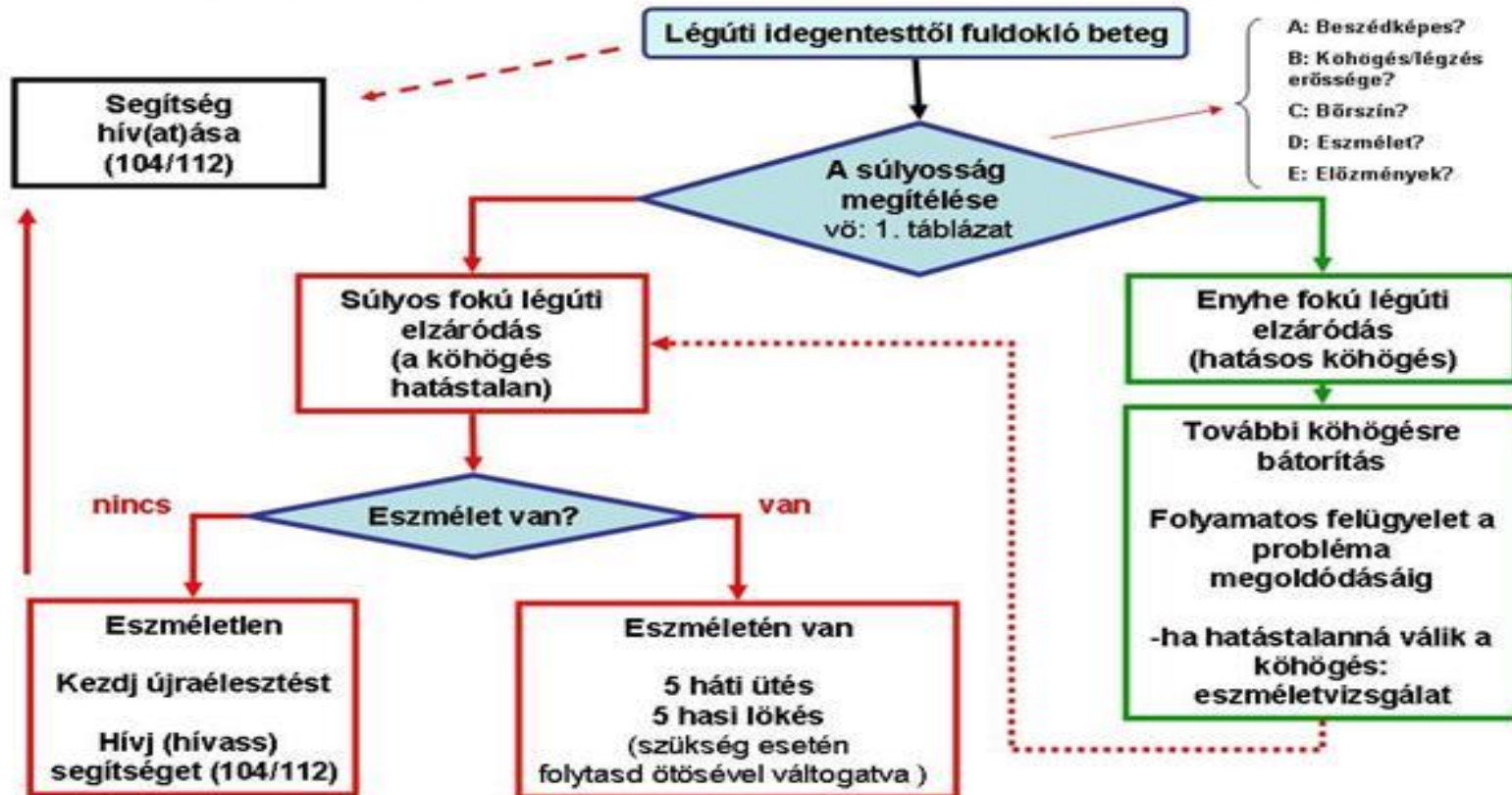


5.

A beteg elvesztette az eszméletét

- ❖ Tekintsd keringésleállásnak!
- ❖ Kiálts segítségért!
- ❖ Nézz a szájába, és ha biztosan el tudod távolítani az elzáródást okozó ételt/tárgyat, akkor távolítsd el!
- ❖ Ha jött segítség, hívass vele mentőt!
- ❖ Azonnal kezd el 30 mellkas kompresszióval a BLS-t, és ha nincs segítséged, akkor 1 perc újraélesztés után hívj mentőt! (Azért 1 perc után hívhatsz te magad mentőt, mert nem szív eredetű volt a keringésleállás, és a mellkas kompressziók hatására megszűnhet a légúti elzáródás.)

Légúti idegentest okozta fuldoklás ellátása felnőttnél



Felső légúti idegentest okozta fuldoklás ellátásának folyamatábrája