



ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

ALAPSZINTŰ ÚJRAÉLESZTÉS

SZENT FERENC MENTŐALAPÍTVÁNY
St. Francis Rescue Foundation

H-7700 Mohács, Radnóti Ltp. 4.

www.szent-ferenc-mentoalapitvany.webnode.hu
szentferencmentoalapitvany@outlook.hu

TÚLÉLÉSI LÁNC - CHAIN OF SURVIVAL

(European Resuscitation Council 2010)

A keringésmegállás áldozatának – akár kórházon kívül, akár kórházon belül van – akkor van a legnagyobb esélye a túlélésre, ha a következő lépések a lehető legrövidebb időn belül követik egymást: keringésmegállás felismerése és szaksegítség hívása, alapszintű újraélesztés, defibrillálás és agyvédő utókezelés.

Ezt a gondolatot fogalmazza meg a túlélési lánc (Chain of Survival) metafora.

1. **Korai** felismerés és segélyhívás – hogy elkerüljük a keringésmegállást
2. **Korai** BLS – hogy időt nyerjünk
3. **Korai** defibrillálás – hogy újraindítsuk a szívet
4. **Korai** agyvédő kezelés – hogy visszaadjuk az életminőséget



Mint minden lánc, ez is olyan erős, mint a leggyengébb láncszeme.

Bármelyik ellátási pont késik vagy hiányzik, az illető túlélési esélye minimálissá válik.

European Resuscitation Council 2015

1.

Szólj a beteghez, és óvatosan rázd meg a vállát!



2.

Ha nem reagál, kiálts segítségért!



European Resuscitation Council 2015

3.

Biztosíts szabad légutat!

(fej hátra - áll előre)



4.

Vizsgáld meg a beteg légzését!

(nézd, hallgasd és érezd 10 másodpercen át * ≥ 2 / 10" *)



European Resuscitation Council 2015

5.

Ha nem veszi normálisan a levegőt, vagy egyáltalán nem vesz levegőt, hívj mentőt (104) újraélesztéshez!



104 / 112

European Resuscitation Council 2015

6.

Helyezd a kezeidet mellkas közepére, és végezz 30 mellkasi nyomást!
(5 cm mélyen, másodpercenként 2x, teljes felengedéssel)



European Resuscitation Council 2015

7.

Hátra hajtott fej mellett fújj be a beteg szájába, úgy, hogy a mellkasa megemelkedjen! Befúvás közben fogd be a beteg orrát! Ha a mellkas visszasüllyedt, fúj be még egyszer!



European Resuscitation Council 2015

8.

Folytasd az újraélesztést a mentők megérkeztéig, vagy amíg a beteg életjelenségeket nem mutat! Egyéb esetben ne állj meg!
(30 kompressziót követ 2 befúvás)

